



Lily of the Desert

ALOE VERA

MOĆNA. NAJJAČA. ČISTA ORGANSKA.

jednostavni recepti
za tvoje lice, tijelo
i puno više

SADRŽAJ

ZA LICE

Arganski anti-age vremeplov
serum za zrelu kožu

S.O.S.
regenerativna krema

Špricer za kosu
tonik za kožu i kosu

ZA TIJELO

Ispeci, reci, aloeziraj!
aftersun balzam

Kokomilica za baršunasti efekt
losion za suhu kožu

Celulit bježi gdje aloe osvyžeži
anticelulitni piling

ZA KOSU

Moćni eliksir za kosu padalicu
šampon protiv ispadanje kose

Neema tonika do ovog
tonik za brži rast kose

Znam što se radilo prošlo ljeto
hranjiva maska i regeneratorski

ALOE VERA – ljekoviti pustinjski ljiljan

MOĆNO DJELOVANJE NAJPOZNATIJE ORGANSKE ALOE

Aloe vera zasluženno je najpoznatija ljekovita biljka. Ako ne znaš na koju mislimo, to je ona zelena sočnih listova. Izgleda kao kaktus i o njoj se puno priča. :)

BILO RUDA, ALOE SVUDA

Slavna je zato što ju možeš koristiti na bezbroj načina. Od kućne apoteke do kozmetike.

Sadrži 18 amino kiselina te obilje vitamina (A, B1, B2, B3, B6, C i E). Prirodno je bogata mineralima, enzimima i polisaharidima.

U svom jednom listu sadrži čak 200 aktivnih složenih spojeva.

Nije čudno da je Svjetska zdravstvena organizacija prepoznala aloe veru za brže zarastanje rana te za regeneraciju kože nakon opeklina prvog i drugog stupnja. Toliko je dobra.

NIJE KAKTUS

Često se misli da je kaktus, ali izgled vara - zapravo pripada porodici ljiljana. To znaju iz branda Lily of the Desert (prevedeno: pustinjski ljiljan) koji označava najkvalitetnije proizvode od aloe vere (gel, sok, koncentrat i napitke u raznim okusima) i to bez kemikalija i GMO-a.



PITI, MAZATI ILI OBOJE?

Budući da živi i preživljava u pustinji, aloe vera je otporna na gotovo sve moguće vanjske utjecaje. Dobra je vijest da i ti možeš uživati u njezinim supermoćima.

AKO TI ROSA ISPADAJE ILI RASTE PREPESPORO, aloe vera potaknut će rast i dati efekt voluminozne lavlje grive. I to zato što potiče cirkulaciju tjemena i odčepljuje pore. Djelovat će kao hranjivi pakung u kombinaciji s kvalitetnim uljima te regenerirati kosu, pogotovo onu koja je u sebe upila previše sunčanih zraka ili prošla kroz kemijske tretmane.

NJEZIN VELIKI OBOŽAVATELJ JE I TVOJE LICE. Bilo da je suho, perutavo, upaljeno ili jednostavno djeluje umorno, aloe vera će ga hidratizirati, umiriti i ponovno dati elastičnost te vlažnost.

I ZUBI VOLE ALOE VERU! Djeluje antibakterijski pa reducira i prevenira nastanak zubnog plaka. Slobodno ju

koristi za ispiranje usne šupljine, bit će pravi štit protiv bakterija i gljivica.

Ako se aloe vera pije, ona **HIDRATIZIRA & ENERGIZIRA ORGANIZAM**, posebno na visokim temperaturama i nakon žestokog treninga. Soka uzmi 2 dcl dnevno, a koncentrata samo 2 žličice. Možeš pijuckati i fine aloe vera napitke u raznim okusima.

IMAJOŠ. Aloe vera balansirat će ti pH krvi i krvni tlak, potaknuti proizvodnju kolagena, zaštititi od slobodnih radikala, smanjiti „loš“ kolesterol i podići imunitet organizma bogatstvom antioksidansa koje sadrži. Ublažit će upalne procese (srediti čak i bolne zglobove) te potaknuti probavu blagim laksativnim učinkom.

Ako ju koristiš u prirodnoj njezi kože i kose, postat će ti vječno zahvalne.

PAZI!

BIRAJ ALOE VERU BEZ KEMIKALIJA.

Aloe vera iz organskog uzgoja ne nakuplja u sebi kemikalije koje ti mogu naštetiti. Želiš li od aloe imati više štete nego koristi, izbor je jasan.





LILY OF THE DESERT

SVJETSKA N°1 ALOE VERA U bio&bio!

U tekšaškoj oazi zvanj Rio Grande Valley, obitelj Lovelace i njihovi suradnici već 40 godina uzgajaju organsku aloe veru. Dapače, najveći su proizvođači organske aloe! Jako su tome posvećeni i jedni su od rijetkih proizvođača koji sami uzgajaju svoju alou.

U dolini Rio Grande aloe može rasti čista i puna hranjivih tvari, bez pesticida i drugih kemikalija. Pri uzgoju aloe, uvjeti tla i zraka moraju biti idealni jer ova biljka upija sve što nađe u blizini te skladišti u svojim debelim listovima. Zato je važno birati samo organsku alou jer

konvencionalna u sebi nakuplja toksine i razne kemikalije koje će završiti u tvom tijelu.

Kad listovi dozru, ubiru se i unutar 4 sata stavljaju na hlađenje, a zatim obrađuju posebnim tehnikama pod budnim okom stručnjaka. Sve zato da sok koji se dobiva ne bi izgubio niti jednu aktivnu komponentu. Kad soku koji dobiju iz listova, dodaju irsku mahovinu (carrageenan), dobiva se želatinasta struktura gela. Kvaliteta se provjerava strogim kontrolama svake proizvedene serije.



ALOESORB™ – DODATNA SNAGA DJELOVANJU ALOE VERE

2007. godine patentiranim je postupkom u sve *Lilly of the Desert* proizvode dodan koncentrat polisaharida aloe vere koji je ekstrahiran iz fileta iste biljke. **ALOESORB™** optimizira dobroti aloe vere maksimizirajući apsorpciju nutrijenata, što je od vitalne važnosti za zdravlje probavnog sustava, imunitet, detoksikaciju i antioksidativnu zaštitu.

Sad znaš kako se dobiva aloe vera vrhunske kvalitete i netaknute čistoće koju možeš koristiti na razne načine. Isprobaj naše recepture i aloeiziraj se kozmetikom iz kućne radinosti.



**SPAS
ZA LICE**

Arganski anti-age vremeplov

Hidratizira suhu kožu. Spašava zreliju kožu. Nježna je podloga dnevnoj i noćnoj kremi.



SASTOJCI

20 ml aloe vera gela
9,5 ml hidrolata ruže
1,5 ml ulja argana
0,3 - 0,6 g tinkture sladića, ginka

PRIPREMA

U laboratorijsku čašu dodaj aloe veru i hidrolat ruže. Izmiksaj smjesu pa dodaj tinkturu. Pomiješaj i ubaci ulje argana. Serum za njegu je spreman pa slobodno uđi u vremeplov iz kojeg izlaziš s mlađom kožom.

S.O.S.

Regenerira suhu i osjetljivu kožu. S.O.S. je za kožu koja se lako crveni.
Podiže tonus i hrani osjetljivu kožu oko očiju.

REGENERATIVNA KREMA

eterično ulje
smilja



shea maslac



aloe vera gel

SASTOJCI

50 g shea maslaca
14 g gela aloe vere
30 kapi eteričnog ulja smilja

PRIPREMA

Zagrij shea maslac dok se lagano ne otopi pa umiješaj aloe vera gel i eterično ulje smilja. Pazi da svi sastojci budu slične temperature, a količine točno izmjerene, kako bi se osigurala dobra suspenzija sastojaka. Sve dobro promiješaj pa ulij u posudice. Regeneriraj sve ono što je preosjetljivo i crveno.

Špricer za kosu

Revolucija je za masnu, nečistu kožu. Bye bye mladenačkim bubuljicama.
Sprej za wet-look kovrče u kosi.

destilirana
voda



morska
himalajska sol



TONIK
ZA KOŽU
I KOSU



aloe vera sok

SASTOJCI

25 ml destilirane vode
50 ml aloe vera soka
Prstohvat morske soli
(ili himalajska sol po želji)

PRIPREMA

U sprej bočici promiješaj sve sastojke. To je to, tonik je gotov! Morska sol je prirodna detox namirnica puna važnih minerala za balans kože, a njeno isušujuće djelovanje neutralizira aloe vera svojim snažnih hidratizirajućim djelovanjem. Uz ovaj tonik, blagotvorne učinke morske vode imaš tijekom cijele godine.



**KAD TIJELO
KAŽE**
Aloe you vera much

Ispeci, reci, aloeziraj!

Oživljava isušenu, oštećenu kožu i (pre)osunčanu kožu. Tu je kad misliš da je kasno za sve. Glavna zvijezda aftersun partyja.



SASTOJCI

- 1 šalica aloe vera gela
- 2 kapsule vitamina E
- 10 kapi esencijalnog ulja kadulje

PRIPREMA

Otvori kapsulu vitamina E te pomiješaj s ostalim sastojcima u bočici od tamnog stakla. Ovaj balzam možeš nanositi na kožu nekoliko puta dnevno. Bit će ti zahvalna koža opečena od sunca, ali i vrlo isušena koža sklona pucanju.

Kokomilica za baršunasti efekt

The losion koji ćeš koristiti nakon tuširanja. Umiruje i baršunizira kožu. Nema perutanja, svrbeža i ostalih dosadnih nuspojava izlaganja suhe kože vodi.



SASTOJCI

- 40 ml neutralnog losiona za tijelo
- 2 žlice aloe vera gela
- 2 žlice kokosovog ulja
- 5 kapi eteričnog ulja rimske kamilice

PRIPREMA

Zagrij bočicu s neutralnim losionom na oko 30 stupnjeva. U posebnoj posudi pomiješaj aloe vera gel podjednake temperature, rastopljeno kokosovo ulje te eterično ulje rimske kamilice. Izmiksaj do fine jednolične kreme pa se namaži po cijelom tijelu.

Celulit bježi gdje aloe osvježi

Piling za cirkulaciju, drenažu limfe i manje celulita. Jedini oblik šećera koji celulit ne voli i to s mediteranskim štihom.



SASTOJCI

- ¼ šalice krupnog smeđeg šećera
- 1 jušna žlica maslinovog ulja
- 2 jušne žlice aloe vera gela
- 20 kapi eteričnog ulja ružmarina kemptipa cineola

PRIPREMA

Prvo pomiješaj tekuće sastojke u jednoličnu smjesu, a onda ih umiješaj u smeđi šećer. Piling nanese na kožu bedara, trbuha i stražnjice te toplim ručnikom kružnim pokretima masiraj nekoliko minuta. Isperi toplom vodom, a zatim istuširaj masirane dijelove što hladnijom vodom. Potakni cirkulaciju brzim izmjenama toplo-hladne vode. Ponavljaj dvaput tjedno kroz najduže mjesec dana. Ne zaboravi se prije oprostiti od celulita, kasnije ga više nećeš vidjeti.



ALO E,
NEŠTO SUPER
TI JE U KOSI

Moćni eliksir za kosu padalicu

Ispadanje kose pada u zaborav, a ćelavost postaje kao nepoznat pojam. Poboľjšat će cirkulaciju tjemena i odčepiti pore da kosa lakše diše.

eterično ulje
čajevca



ŠAMPON PROTIV ISPADANJA KOSE



aloe vera gel

šampon
od koprive



ulje ricinusa



tinktura koprive

SASTOJCI

200 ml šampona od koprive Urtekram
2 žlice aloe vera gela
1 jušna žlica ulja ricinusa
20 ml tinkture koprive
20 kapi eteričnog ulja čajevca

PRIPREMA

U bočicu od 300 ml s dispenzerom (poklopac s rupicom) ulij sve sastojke i snažno promućkaj. Ako želiš super spojene sastojke, ubaci 2 obična kamenčića, to je glavni trik. Čak i ako ti zvuči čudno - funkcionira. Šamponiraj dvaput tjedno za wow efekt lavlje grive. Paralelno isprobaj tonik za kosu (sljedeći recept).

Neema tonika do ovog

Reguliraj pH vlasišta, potakni cirkulaciju i „zalij“ kosu da brzo raste.

TONIK ZA BRŽI RAST KOSE

ulje neema



aloe vera sok

SASTOJCI

80 ml aloe vera soka
1 čajna žličica ulja neema

PRIPREMA

Izmiješaj sve sastojke u bočici s raspršivačem. Tonik nanesi navečer na suho vlasište tako da ga našpricaš na raščešljane razdjeljke formirane duž glave. Izmasiraj vlasište. Ponovi sve svaku drugu večer tijekom dva tjedna. Ovu kuru možeš raditi jednom mjesečno, a idealna je za rano proljeće i ranu jesen. Zalij, čekaj i gledaj kako raste.

Znam što se radilo prošlo ljeto

Hrana za isušenu i tretiranu kosu. I svaku kosu koja se oporavlja od ljetnog sunca.
2 u 1 maska.

ulje ricinusa



HRANJIVA MASKA I REGENERATOR

kokosovo ulje



aloe vera gel

SASTOJCI

- 3 jušne žlice aloe vera gela
- 3 jušne žlice kokosovog ulja
- 3 jušne žlice ulja ricinusa

PRIPREMA

Otopi kokosovo ulje i pomiješaj s ostalim sastojcima u zdjelici. Stavi na 15 minuta u hladnjak i maska je spremna. Možeš ju koristiti na dva načina:

- 1.** Nanesi ju na isušene vrhove, zaogrni toplim ručnikom i drži 20 minuta. Operi kosu prirodnim šamponom i divi se novom sjaju.
- 2.** Pomiješaj ju s prirodnim regeneratom u omjeru 1:1 i koristi kao regenerator nakon pranja kose. Dobro isperi kosu kako bi zadržala optimalnu količinu zdravih masnoća.



ALOE VERA

N°1 U SVIJETU



- ORGANSKI UZGOJ
- PATENTIRANI ALOESORB™
- CERTIFICIRANA ČISTOĆA



Najjača svjetska aloe vera čeka te u svim bio&bio trgovinama. www.biobio.hr | 0800 246246



www.biobio.hr
0800 246 246

Super nam je što ti se sviđaju sadržaji naših e-bookova, što su ti inspirativni i sretni smo kad ih dijeliš. Pri tom te molimo, sjeti se spomenuti izvor i autora teksta. Ako te je zainteresirala ova tema, istraži [našu stranicu](#) i pronađi još puno korisnih sadržaja i proizvoda ili posjeti bio&bio trgovine gdje te čekaju bio&bio savjetnici.

Tvoj bio&bio tim